

Vhodné a potřebné kontakty:

- Linka bezpečí (116 111) je nonstop a zdarma.
- Linka důvěry Dětského krizového centra: 777 715 215
- Pro rodiče, pedagogy: Rodičovská linka (606 021 021), která funguje od pondělí do čtvrtka od 13 h do 21 h a v pátek od 9 h do 17 h.
- Psychologická či adiktologická poradna nebo dětský terapeut v místě bydliště – seznam najdete zde: psychoportal.cz, www.nudz.cz.

Registr pedopsychiatrů najdete zde: <https://nrpzs.uzis.cz> – zadejte do vyhledávače dětská a dorostová psychiatrie nebo psychiatr pro děti.