

# Jídelní lístek

## Pondělí 30.9.2024

1,7 př. Vícezrná kaše s kakaem, ovoce, čaj  
1,7,9 ob. Selská polévka  
1 Hrachová kaše s cibulkou, šunka, dospělí uzená krkovice, okurka, ovoce, čaj  
1,7 sv. Slunečnicový chléb s lučinou, zelenina, mléko, čaj

## Úterý 1.10.2024

1,4,7 př. Tuňáková pomazánka, pečivo, zelenina, mléko, čaj  
9 ob. Polévka pohanková barevná  
1,7 Kuřecí prsa na hruškách, píprlák, jogurtový dip, ovocný nápoj  
1,7 sv. Chléb s cizrnovou pomazánkou se sušenými rajčaty, zelenina, mléko, čaj

## Středa 2.10.2024

1,7 př. Ovocný jogurt, pečivo, ovoce, čaj  
1,7 ob. Polévka z řapíkatého celeru s praženým dýňovým semínkem  
1 Králíčí hřbet na česneku, bramborový knedlík, červené zelí, čaj  
1,7 sv. Chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, zelenina, mléko, čaj

## Čtvrtek 3.10.2024

1,7 př. Cereálie s mlékem, ovoce, čaj  
1,9 ob. Polévka fazolová jarní  
1,7 Kuřecí stehno na paprice, kolínka, zš. přibináček kapsík, ovocný nápoj  
1,7,10 sv. Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj

## Pátek 4.10.2024

1,3,7 př. Pečivo s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj  
1,7 ob. Polévka hráškový krém  
1,3 Pražská hovězí pečeně, rýže s quinoou, čaj  
1,3,7 sv. Bábovka, kakao, ovoce

Změna jídelního lístku vyhrazena dle dodávek potravin.  
Děti mají po celý den dostatek tekutin.

Lederová Radka  
kuchařka

Zbudilová Hedvika  
ved.kuchařka